

Ausbildung zur/zum HumanenergetikerIn Diplomlehrgang, berufsbegleitend (160 UE)

- Der/Die EnergetikerIn übt seine/ihre selbstständige Tätigkeit im Rahmen des freien Gewerbes „Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit“ aus.
- Da es ein freies Gewerbe ist, gibt es keine allgemein gültigen Voraussetzungen, um als EnergetikerIn arbeiten zu können. Unser Lehrgang bietet Ihnen eine fundierte Basisausbildung und entspricht den Anforderungen der österreichischen Wirtschaftskammer.
- HumanenergetikerInnen arbeiten mit dem Energiefeld der KlientInnen, insbesondere der Lebensenergie. Durch energetische Blockaden kann diese Energie nicht fließen. Mittels der energetischen Blockadenlösung kommt die Lebensenergie wieder in Fluss.

Ziele der Humanenergetik (aus Berufsbild Humanenergetik WKÖ):

- Stärkung und Verbesserung des Energieflusses bzw. der Lebensenergie
- Lösen von energetischen Blockaden
- Auswirkungen von äußeren, schwächenden Fremdeinflüssen minimieren
- Steigerung des Wohlbefindens
- Förderung der allgemeinen Gesundheit (durch die Wiederherstellung der körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit)
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit

Zielgruppe:

Wenn Sie sich als EnergetikerIn selbstständig machen wollen, erlernen Sie in dieser Ausbildung grundlegende Fertigkeiten. Auch wenn Sie sich privat für sich selbst in diesem Bereich weiterbilden möchten, eignet sich diese Ausbildung für Sie.

Dieser Lehrgang eignet sich für Sie, wenn Sie energetische Methoden erlernen möchten, um diese in Ihrem privaten Umfeld anzuwenden und/oder wenn Sie als selbstständige/r HumanenergetikerIn arbeiten möchten.

Voraussetzung:

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Gute psychische und physische Verfassung

Dauer und Abschluss:

Während des Lehrgangs erlernen Sie energetische Grundlagen und Tools, die in der Gruppe geübt werden. Dadurch lernen Sie, einerseits die Tools selbst anzuwenden und andererseits erleben Sie die Wirkung der Tools an sich selbst, wenn Sie in die Rolle des Klienten/der Klientin schlüpfen.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 6 Module und 15 Stunden Peer-Group. Sie erhalten für jedes Modul ein ausführliches Skript.

Die Peer-Group-Treffen sollen 5x zu je 3 Stunden stattfinden. Die Protokolle der Treffen sind in schriftlicher Form per Mail bei der Lehrgangsbildung abzugeben.

Abschluss des Lehrgangs

Während der Ausbildung ist eine Praxisarbeit zu erstellen. Diese Arbeit sollte ca. 20 Seiten umfassen und Ihre persönlichen Erfahrungen und Entwicklungen während der Ausbildung wiedergeben. Außerdem sollen in der Arbeit mindestens drei Fallbesprechungen enthalten sein. Sie können mit drei Personen aus Ihrem persönlichen

Umfeld energetisch arbeiten und diese Erfahrungen reflektierend in der Arbeit erörtern. Am Ende des Lehrgangs besprechen Sie in einem 30-minütigen, persönlichen Gespräch mit der Lehrgangsleitung Ihre Arbeit (Abschlussgespräch).

Voraussetzungen für den erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs:

- Teilnahme an min. 5 Modulen
- Teilnahme an allen Peer-Group-Treffen und Abgabe eines Protokolls/Treffen
- Abgabe einer Praxisarbeit (ca. 20 Seiten)
- Besprechung der Praxisarbeit mit der Lehrgangsleitung (Abschlussgespräch)

Module, Inhalte, Lernziele (Abweichungen vorbehalten)

Der Lehrgang ist aufbauend aufgebaut und Sie tauchen Modul für Modul immer mehr in die faszinierende Welt der Energiearbeit ein. Sie erlernen fundiertes Basiswissen und energetische Tools. Während der Ausbildung haben Sie bei jedem Modul die Möglichkeit, das neu erlernte Wissen zu üben.

Modul 1:

Grundlagen der Energiearbeit und Einführung in das energetische Arbeiten

- Berufsbild der Energetik
- Einführung in die Energiearbeit
- Die wichtigsten kosmischen Gesetze
- Die Entwicklung des Bewusstseins
- Wie arbeite ich mit KlientInnen?
- Achtsamkeit im Umgang mit KlientInnen

Modul 2:

Grundlagen der Kinesiologie

Kinesiologie ist eine energetische Methode, die mit den Muskeln arbeitet. Es wird davon ausgegangen, dass sich physische und psychische Vorgänge im Menschen in dessen Muskelzuständen widerspiegeln. Das Ziel ist es, Blockaden zu erkennen und zu lösen, und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

- Was ist Kinesiologie?
- Die 14 Muskeltests
- Zuordnung zu den Organen
- Neurolymphatischen Punkte/Zonen
- Neurovaskuläre Kontaktpunkte
- Muskelursprung & -ansatz
- Anschaltübungen/Vortests
- Armlängenreflex-Test
- Energetische Narbenentstörung
- ESR (Emotionale Stress Reduktion) für die Zukunft und die Vergangenheit
- Energetischer Schmerzabbau
- Tibetische 8
- Energie in Balance bringen und Aktivierungsübungen (z.B. Gehirnmotivierung)

Modul 3:

Schwingungsenergetik und Meridiane

- Auralehre
 - Was ist ein Meridian?
 - Yin-Yang Meridiane
 - Meridianfolge/Meridianuhr/Zyklus der 14 Meridiane
-

-
- Meridianenergie mit verschiedensten Methoden in Fluss bringen
 - Testen der Meridiane
 - Energetische Blockadenlösung
 - Energetische Schmerzverminderung
 - Tageszeitbalance
 - Meridiananfangs- und -endpunkte (Akupressurpunkte)
-

Modul 4:

Chakren

- Was sind Chakren?
 - Die sieben Hauptchakren: jeweils Farbe, Lage, körperliche Zuordnung, Organe, ätherische Öle, Mantra, Akupressurpunkt, Edelstein
 - Energetische Blockadenlösung
 - Chakren-Reinigung
 - Meditation
 - Verbindung zu den zwei Hauptmeridianen
-

Modul 5:

Energy-Clearing und Medialität

- Was sind Fremdenergien?
 - Durchführung eines Energy-Clearings (energetische Reinigung)
 - Was ist Medialität?
 - Stärkung Ihrer Medialität (Stärkung Ihrer sensitiven Wahrnehmung)
-

Modul 6:

Tipps für die Selbstständigkeit und rechtliche Grundlagen, Fantasiereisen und geführte Meditationen anleiten, Glaubenssätze auflösen

Im letzten Modul erfahren Sie, wie Sie sich selbstständig machen und welche rechtlichen Grundlagen Sie berücksichtigen müssen. Sie lernen, wie Sie Fantasiereisen und geführte Meditationen anleiten (sowohl in der Gruppe, als auch in der Einzelarbeit). Weiters erlernen Sie, wie Sie blockierende, negative Glaubenssätze erkennen.

- Fantasiereisen und geführte Meditationen anleiten (4 Stunden = 5 Einheiten)
 - Wie mache ich mich selbstständig und rechtliche Grundlagen (3 Stunden = 4 Einheiten)
 - Arbeit mit negativen Glaubenssätzen (4 Stunden = 5 Einheiten)
 - Abschluss, Reflektion, Feedback (3 Stunden = 4 Einheiten)
-

Ihre Trainerinnen & Trainer:

Mag. Elisabeth Kafesie
(Lehrgangsführung
fachlich)

Elisabeth Kafesie ist Soziologin, Energetikerin, Coach und Autorin. Seit 2007 arbeitet sie in selbstständiger Praxis und leitet seit 2011 Ausbildungslehrgänge. Seit 2019 bietet sie ihre Angebote auch online an. Ihre Schwerpunkte sind Blockadenlösung, Auflösung von negativen Glaubenssätzen, Chakren, Achtsamkeit und Meditation.

Simone Vock (Trainerin)

Simone Vock lebt ihre Leidenschaft als selbstständige Energetikerin seit 2012. Seither unterstützt sie Menschen auf ihren Lebenswegen mit unterschiedlichen energetischen Werkzeugen wie z.B. Kinesiologie, Meditation, Achtsamkeit, Chakren, Trauerarbeit, Klangschalen und vielem mehr. Es ist ihr eine Freude und ein Anliegen, Menschen ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten und dabei zu helfen, mehr Balance und Lebensfreude in ihr Leben zu bringen.

Mag. Martina Walter (Trainerin)

Die Sonder- und Heilpädagogin und Energetikerin Martina Walter hat ein breites Wissen und Erfahrung mit verschiedenen Methoden und Ansätzen. Vor allem fasziniert sie die Welt des Klangs und die Arbeit mit Klangschalen und Gongs. Weitere Themenschwerpunkte sind Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken, Meditation, Chakren, Körperübungen, Kinesiologie, Arbeit mit Bildern, Philosophie und Psychologie. In ihrer Arbeit als Coach und Beraterin hat sie Erfahrung in der Begleitung und Förderung von Entwicklungsprozessen und freut sich auf die individuellen Herausforderungen.

Weiterführende Infos & Kontakt:

Infoabende:

Für weitere Fragen, inhaltliche Details und sonstige Informationen besuchen sie bitte die regelmäßig stattfindenden Infoabende zu diesem Lehrgang.

Die genauen Termine finden sie online unter: www.bildungsforum.at

Kurstermin & Anmeldung:

Die genauen Kurstermine, Begin- und Endzeiten finden sie gemeinsam mit der Möglichkeit für ihre Onlineanmeldung auf unserer Website:

www.bildungsforum.at

Kontakt:

Gerne stehen wir ihnen auch persönlich für allfällige Fragen zur Verfügung, sie erreichen uns unter:

Telefon: 01/585 409 0

Mail: wien@bildungsforum.at