



Schwimmprüfung

PRÜFUNGSBEDINGUNGEN

- 15 min. Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- 10m Streckentauchen nach Kopfsprung
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes aus der Schwimmlage
- 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit mittels Brust-Beintempi
- Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der 10 Baderegeln

DU MÖCHTEST GLEICH ZUR PRÜFUNG ANTRETEN?

U.a. nehmen folgende Institutionen Schwimmprüfungen ab. Für Details zu Anmeldung, Terminen und Infos nimm bitte direkt Kontakt mit einem Anbieter auf. Bitte beachte, dass Kosten in unterschiedlicher Höhe anfallen können (Prüfungsgebühren, ev. Eintritt ins Schwimmbad, Ausstellung des Ausweises)

Anbieter (Auswahl):

- Österreichische Wasserrettung: <https://w.owr.at/index.php?page=schwimmpruefung>
- Arbeiter-Samariterbund: Kontakt: Denise Ofner, Ofner1995@gmail.com, Prüfungsgebühr inkl. Ausweis 40,- Euro; zusätzlich ist die jeweilige Eintrittsgebühr f. das Schwimmbad zu bezahlen; Für Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die Schwimmprüferin Denise Ofner.
- Wasserrettung Niederösterreich bietet Schwimmprüfungen im Freizeitzentrum Perchtoldsdorf an <https://www.ertrinken.at/ausbildungen/schwimmen/>

DU BIST UNSICHER IM SCHWIMMEN UND BRAUCHST NOCH ÜBUNG?

Schwimmkurse (für Anfänger bis Fortgeschrittene) werden u.a. von folgenden Einrichtungen angeboten. Für Details wende dich bitte direkt an die Schwimmschule.

Anbieter (Auswahl):

- Schwimmschule Steiner: Stadthallenbad www.schwimmschule-steiner.at/Kurs-buchen (Kosten f. 5 EH inkl. Prüfung 100,-)
- Schwimmkurse Samariterbund www.samariterwien.at wasserrettung@samariterbundwien.at (Kosten f. 10 EH ca 135,-)
- Schwimmschule Wien www.schwimmschule-wien.at/schwimmkurse/erwachsenenschwimmkurse/ (Kosten f. 10 EH 185,-); Kontakt: info@schwimmschule-wien.at oder 0660/60 444 30; Einstieg jederzeit möglich!
- Schwimmkurse für Gruppen oder Einzelpersonen: <https://www.swim-coach.at>

FÜR DIE SCHWIMMPRÜFUNG BRAUCHST DU (Prüfgebühr je nach Anbieter unterschiedliche Kosten)

- Schwimmhaube, Badekleidung und Schwimmbrille
- Passbild für den Ausweis
Formular: https://w.owr.at/uploads/docs/OWR_Anmeldung_Schwimmpruefung.pdf